



さっぽろ対話法同好会

こころの通うく対話法

私たちは日本対話法研究会の関連団体として
コミュニケーション理論〈対話法〉を学び合う同好会です

コミュニケーション理論〈対話法〉とは、群馬県桐生市にある対話法研究所の所長：浅野良雄氏が考案したもので、従来からある傾聴・共感、事実確認などの技法と比べて、矛盾点が少なく一貫性のあるコミュニケーション理論です。これは、心理カウンセリングの基本的技法の一つである「相手の話の聞き方」（いわゆる傾聴技法）などを基にして、さまざまな立場や役割の人々が、あらゆる場面で使えるように極限まで簡略化されたものです。

〈対話法〉の唯一の約束ごと（ルール）は、必要に応じて、「自分の考えや気持ちを言う（反応型応答）前に、相手が言いたいことの要点を相手に言葉で確かめる（確認型応答）」ことです。

〈対話法〉と確認型応答の特徴

- 〈対話法〉では、相手の話を「聴く」だけでなく、意見や質問も含めて、聞き手の考えや気持ちを伝えることも重視します。
- 確認型応答は、とかく違和感をもたれやすい「繰り返し」や「オウム返し」ではありません。
- 傾聴や共感とは心の中の動きなので目に見えませんが、確認型応答は、目に見える具体的な「行為」なので、コミュニケーション教育における指導や評価が容易になります。



対話のコツ（確認型応答）を練習しながら
「こころ」の交流を図りませんか！？

悩みを聴く機会が多い人、
対話の技法を身につけたい人に
特に、お薦めです！！

団体名 さっぽろ対話法同好会
 代表者 内田貴之
 事務所 札幌市白石区東札幌 1 条 6 丁目 4-6-103
 連絡先 sapporo.taiwahou@gmail.com
 H P https://sapporo-taiwahou.jimdofree.com

会員募集【入会条件】

- ・〈対話法〉を楽しみたい方
- ・年会費1000円
- ・エルプラザに集える方
- ・講習会への参加経験がある方



さっぽろ対話法同好会

こころの通うく対話法

◆〈対話法〉練習会のスケジュール ※「練習会」は会員を対象とした活動です

曜日：2023 年 5 月から毎週土曜日（※「講習会」と日程が重なる時は「練習会」はありません）
時間：13 時 30 分～15 時 30 分
会場：公共施設札幌エルプラザ（※都合でエルプラザが使えない場合は東札幌の事務所）
内容：集まってグループでの対話練習など

行事名 特別イベント「こころの通う悩みの聴き方〈対話法〉講習会 & 練習会」

日時 2023 年 11 月 11 日（土）10:30～16:00
場所 公共施設札幌エルプラザ（予定）
内容 「対話の日」に合わせて講習会と練習会を一連で実施する

◆〈対話法〉を含むイベントのスケジュール ※「講習会」は一般の方を対象としたイベントです

日時 2023 年 7 月 1 日（土）13 時 30 分～16 時
会場 札幌市白石区民センター（予定）
料金 500 円
共催 自殺未遂当事者の会 - 芯 -
内容 こころの日の自殺予防講話にてこころの通う悩みの聴き方〈対話法〉を講義します

日時 2023 年 9 月 17 日（日）10 時 30 分～16 時
会場 札幌市西区民センター（予定）
料金 1,000 円
共催 自殺予防団体 -SPbyMD-
内容 自殺予防ゲートキーパー養成講習にてこころの通う悩みの聴き方〈対話法〉を講義します

日時 2023 年 10 月 10 日（火）13 時 30 分～16 時
会場 札幌市豊平区民センター（予定）
料金 500 円
共催 自殺未遂当事者の会 - 芯 -
内容 世界メンタルヘルスデーの自殺予防講話にてこころの通う悩みの聴き方〈対話法〉を講義します

団体名 さっぽろ対話法同好会
代表者 内田貴之
事務所 札幌市白石区東札幌 1 条 6 丁目 4-6-103
連絡先 sapporo.taiwahou@gmail.com
H P https://sapporo-taiwahou.jimdofree.com

会員募集【入会条件】

- ・〈対話法〉を楽しみたい方
- ・年会費1000円
- ・エルプラザに集える方
- ・講習会への参加経験がある方